

Uli Hauser: Geht Doch! Hardcover

Stand: 19.04.2024

- Wie nur ein paar Schritte mehr unser Leben besser machen



Listenpreis:	16,64 €
	zzgl. Mwst.
EAN-NR.:	978-3-8135-0779-9
ART-NR.:	107776
Lieferzeit:	1-3 Wochen

Wie nur ein paar Schritte mehr unser Leben besser machen

Einfach mal raus, einfach loslaufen, jeden Tag ein paar Schritte mehr. Wie gut das tut, entdeckte der Journalist Uli Hauser bei seinem Spaziergang von Hamburg nach Rom. Er wollte wissen, wie das geht: Gehen. Was es mit einem macht, im Kopf und in den Beinen. Weil er das Gefühl hatte, dass wir zu oft von Ort zu Ort hetzen, zu viel fahren, zu viel sitzen, zu wenig auf uns achten. Er lebte ohne Tempowahn und Terminkalender, anfangs noch in schweren Schuhen, am Ende barfuß in Sandalen. Er ließ sich von Menschen am Wegesrand leiten und genoss die Schönheit des Augenblicks, Schritt für Schritt. Durch Deutschland, über die Alpen, auf dem Franziskusweg bis zum Petersplatz in Rom.

Technische Daten

Knaus Verlag, München 2018
Hardcover mit
Schutzumschlag
256 Seiten
ISBN: 978-3-8135-0779-9
Gewicht: 0,5 KG
Abmessungen: 13,5 x 0 x 21,5
cm