

TheraBand Übungsband 45,50 m

Stand: 21.05.2026

- Für das tägliche Training



Listenpreis: 104,20 €

zzgl. MwSt.

EAN-NR.: 4260071630582

ART-NR.: 100300

Lieferzeit: 1-3 Wochen

Für das tägliche Training

Es begann mit einigen bunten Latexbändern, heute ist Thera-Band® die weltweit führende Marke für Trainingsprodukte mit progressivem Widerstand für den Einsatz bei Therapie, Sport- und Fitnessstraining. Freizeitsportler, Orthopäden, Physiotherapeuten, Fitness- und Sporttrainer in der ganzen Welt vertrauen auf die Qualität und Effizienz von Thera-Band®-Produkten. Das System des progressiven Widerstandes unserer Produkte spiegelt sich in den Grundprinzipien von Kraft- und Mobilitätstraining wieder. Jede Widerstandsstufe kann entsprechend den individuellen Fähigkeiten nach und nach in das Trainings- / Rehabilitationsprogramm eingebaut werden. Ein Training mit elastischen Widerständen ist zudem gelenkschonender und verletzungsunanfälliger als ein Training mit Gewichten.

Technische Daten

sehr leicht, empfohlen für
untrainierte Senioren, Reha-
Patienten
1,1 kg Widerstand bei 100 %
Ausdehnung
beliebige Länge kann
entsprechend zugeschnitten
werden- ideal für
professionellen Einsatz
Moderates Muskeltraining am
gesamten Körper
Farbe: beige - extra leicht
Material: Naturlatex
Abmessungen: 12,8 x 0 x
4550 cm
Verpackung: 15,5 x 14 x 15,5
cm