

# Ergo Desk Bike Basic 2.0

Stand: 29.03.2024

- Mit dem Rad im Büro



**Listenpreis: 296,47 €**

zzgl. MwSt.

EAN-NR.: 7446022080089

ART-NR.: 100866

Lieferzeit: 1-3 Wochen

## Mit dem Rad im Büro

Die meisten Menschen, die im Büro arbeiten, sitzen einen großen Teil des Tages und setzen ihren Körper damit einem eklatanten Bewegungsmangel aus. Dieser Mangel ist oft Ursache für Rückenprobleme, Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich und Erkrankungen des Bewegungsapparates. Im Büro gibt es oft keine Alternative - man muss nun mal am Computer arbeiten. Wie wäre es aber, wenn Sie sich während des Arbeitstages sportlich betätigen könnten - und das, ohne den Schreibtisch zu verlassen? Das ErgoDeskBike macht's möglich! In Kombination mit einem Steh-Sitz-Tisch ist das Gerät eine pfiffige Lösung, um sich während des Arbeitstages in Bewegung zu halten. Setzen Sie sich einfach drauf und treten Sie in die Pedale. Mit dem Tisch auf der richtigen Höhe können Sie einfach weiterarbeiten, während Ihr Kreislauf in Bewegung kommt. Während der Sattelsitz eine gerade Körperhaltung fördert, begünstigt der Bewegungsimpuls die Arbeit: Die Sauerstoffversorgung wird angekurbelt, Sie können sich besser konzentrieren und ermüden nicht so schnell.

## Technische Daten

Inklusive Display für Zeit,  
Geschwindigkeit, Distanz und  
Kalorienverbrauch  
Leicht zu bewegen mit 4  
Rädern unter den Füßen  
Einstellbarer Widerstand 8  
Stufen  
Sattel in 5 Positionen  
einstellbar  
Für Personen mit 150 bis 190  
cm Körpergröße  
Maximale Belastung 100 kg  
Gestell weiß mit schwarzen

Elementen  
für minimale Schreibtischhöhe:  
105 cm  
Standfläche 47 x 74 cm,  
zusammengeklappt 47 x 45  
cm  
Verpackung: 46 x 28 x 85 cm

Stand: 29.03.2024