

SALE / LAGERABVERKAUF /Schwingstab BIOSWING Improve

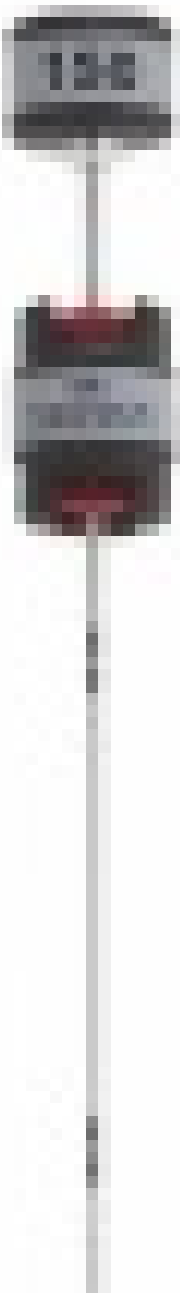
Stand: 21.05.2026

- Für Koordination und Krafttraining

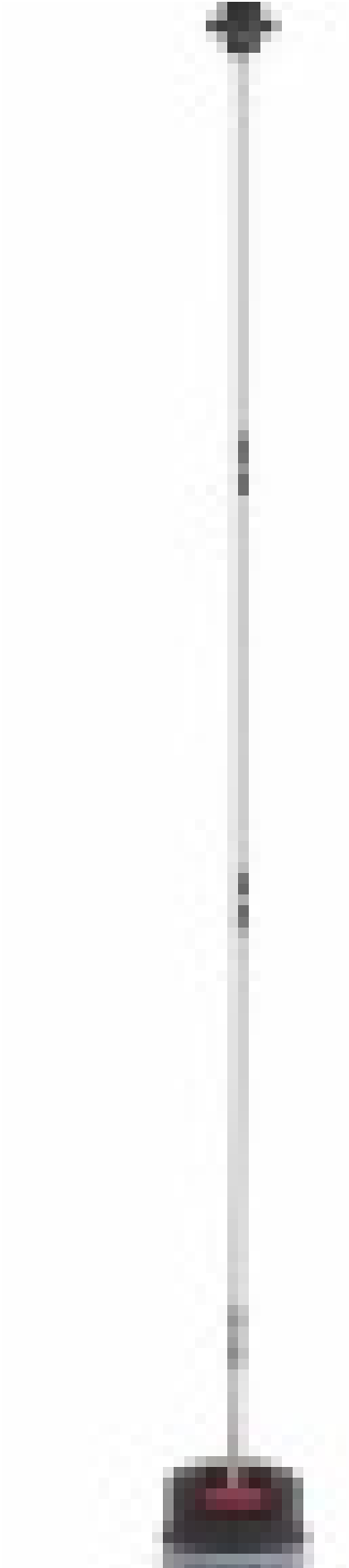
Listenpreis: 0,00 €

zzgl. MwSt.

Lieferzeit: 1-3 Werktage









Für Koordination und Krafttraining

Der Bioswing Improve ist ein hochwertiger Schwingstab, der Muskelkoordination und Körperhaltung nachhaltig verbessert, Koordination, Kraft und Ausdauer fördert und die Durchblutung und Konzentration steigert. Regelmäßiges Training mit dem Schwingstab verbessert zudem die Körperwahrnehmung. Das Training mit dem Schwingstab ist einfach zu erlernen und kann nahezu überall durchgeführt werden. Es wirkt sehr effizient und führt zu Trainingseffekten in mehreren Körpersystemen. So werden die Muskeln in Armen, Schultergürtel, Wirbelsäule und im Beckengürtel gekräftigt und die neuro-muskuläre Aktions- und Reaktionszeit verbessert. Der Bioswing Improve besteht aus einem speziellen mehrfach veredelten Ventulfederstahl und ist mit Dämpfungselementen und zwei leicht verstellbaren Frequenzreglern ausgestattet. Damit kann die Frequenz der Schwingungen und damit die Übungsschwierigkeit individuell eingestellt werden. **WICHTIG - BITTE BEACHTEN:** Die maximale Schwingweite bitte nicht überschreiten! Bei Überschreitung wird eine geringere Lebensdauer des Gerätes erwartet bzw. der Stab könnte brechen. Richtwert: Optimal: 40 cm - maximal 50 cm. Zur optimalen Aufbewahrung des Bioswing Trainingsstabs Improve gibt es unterschiedliche Bioswing Halterungen und Stative.

Technische Daten
