Von: **Sandra von Büroleben** sandra.manner@bueroleben.de
Betreff: Black November Angebot: Gehen im Stehen - PREVIEW
Datum: 9. November 2022 um 12:00
An: office@ioe-fachagentur.eu

SV

BÜRO | LEBEN .DE estab. 1987

Körperzentriert Arbeiten

Moin Martin,

Koordination ist Alles! Die Füße sind die Basis unserer koordinierten Bewegung und essentiell, wenn es um Stabilität und Agilität unseres Körpers geht. Wenn wir Füße und Beine auch **bei der Arbeit am Schreibtisch in Bewegung** halten, kommen wir **dynamischer und frischer durch den Tag**.

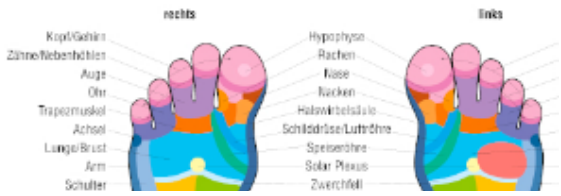
Mit einigen cleveren Tools können wir die Bewegung auch ganz einfach in den Alltag integrieren. Mit Gehen im Stehen inspirieren wir zu Bewegung an Steharbeitsplätzen, in Stehkonferenzen und in allen anderen Situationen, die wir stehend erleben. **Damit wird die Arbeit am Steharbeitsplatz zum Vergnügen statt zu einer lästigen Gewissensfrage.**

GYMBA – Gehen im Stehen

Gymba sorgt für **mehr Bewegung am Arbeitsplatz** und verbessert die Gesundheit! Die Flexibilität ermöglicht Gehbewegungen auf dem Board: Das macht Büroarbeit viel dynamischer.

✔ Man bleibt aktiv und konzentriert
✔ Die Durchblutung wird angeregt
✔ Die Fußmuskulatur wird trainiert

GYMBA ENTDECKEN!



Fokus auf die Füße

Unsere Füße bestehen aus 56 Knochen, das sind mehr als 25% aller Knochen im Körper. Die Beweglichkeit und Elastizität des gesamten

Körpers ist abhängig von dem Zusammenspiel unserer Fußknochen.

Wir entwickeln das Konzept Gehen im Stehen, um auch in Bürosituationen die Fußmuskulatur aktiv einzubinden.

Was man mit dem Gymba alles machen kann

Hier gibt's ein paar Anregungen für das Gymba!

- erleichtert die Arbeit im Stehen
- bringt mehr Bewegung in den Alltag
- aktiviert Muskelketten von Kopf bis Fuß
- weniger Verspannungen und Schmerzen
- bessere Körperhaltung
- aktive Venenpumpe für die Durchblutung
- mehr Wohlbefinden und Effizienz

MEHR ERFAHREN!

Black November Angebot: Jetzt 20% Rabatt sichern!

GYMBA bestellen und 20% sparen - noch bis Sonntag, den 20.11.22, nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. **Du sparst fast 30€!**

RABATTCODE: GYMBA20

GYMBA ENTDECKEN!

Du willst mehr erfahren? Du hast Fragen, Anregungen oder Wünsche?
Wir stehen dir gern zur Verfügung:
kundenservice@bueroleben.de | 040 607787040 | Kontaktformular
Viele Grüße - Dein Büroleben Team

facebook YouTube XING LinkedIn

Ihre Kontaktdaten wurden der Adressdatenbank von Ergotrading entnommen. Im Übrigen haben Sie das Recht, jederzeit der Verwendung Ihrer Daten zur Informationsbereitstellung durch Ergotrading zu widersprechen. Falls Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, können Sie sich hier abmelden.

Impressum

ERGOTRADING GmbH, Heisterfeld 11, 25469 Haselau / Hamburg

Geschäftsführer: Volker Timm, Zuständiges Gericht: Amtsgericht Pinneberg
HRB Nummer: HRB 10152, Steuernummer: 18/291/19621, USt.Id.: DE237001010

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte **hier**.