Von: **Sandra von Büroleben** sandra.manner@bueroleben.de
Betreff: Weniger Hauruck, Mehr Omm! - PREVIEW
Datum: 12. Oktober 2022 um 10:50
An: office@ioe-fachagentur.eu

SV

BÜRO | LEBEN .DE estab. 1987

Körperzentriert Arbeiten

Weniger Hauruck, mehr Omm: Entspannen im Relaxsessel

Moin Andrea,

Der Herbst ist da! Nach den langen Sommertagen nimmt die Hektik wieder zu: Reifen wechseln, Schulbücher kaufen und schonmal über Weihnachtsgeschenke nachdenken...

Besonders in dieser Zeit ist es wichtig, auf sich selbst zu achten, damit der Stress nicht überhand nimmt. Das heißt: Achtsamkeit üben, immer mal eine Yogaeinheit dazwischenschieben und sich mit einem heißen Kakao aufs Sofa zu lümmeln.

Dabei helfen auch die Entspannungssessel von Varier:
Bestelle jetzt auf büroleben.de und erhalte einen Fußhocker gratis dazu*!

PEEL™ Entspannungssessel mit gratis Hocker*

Rückenfreundlich sitzen mit Stil! Der Entspannungssessel PEEL™ von Varier stützt und entlastet die Wirbelsäule optimal. Für ergonomisches Sitzen auch nach der Arbeit.

Jetzt bestellen und gratis Fußhocker* dazu erhalten. Dein Rabattcode: HOCKER100

JETZT PEEL ENTDECKEN!

KOKON™ Entspannungssessel mit gratis Hocker*

Skandinavisches Design für Entspannung pur: Auf dem KOKON™ Relaxsessel von Varier sitzt du dank integriertem Kippmechanismus ergonomisch und zugleich entspannt.

Jetzt bestellen und gratis Fußhocker* dazu erhalten. Dein Rabattcode: HOCKER100

JETZT KOKON ENTDECKEN!

GRAVITY™ Entspannungssessel

Setz dich auf den Entspannungssessel, drück dich vom Boden weg und lehn dich zurück, **bis deine Beine höher als das Herz liegen.**

In dieser fast schwebenden Position schaukelt der Stuhl sanft als Reaktion auf den Rhythmus deiner Atmung, und ermöglich

GRAVITY ENTDECKEN!

Zeit für 15 Minuten Yoga

Verspannter Nacken, schmerzender Rücken? Gegen die Wehwehchen der Schreibtischtäter helfen bessere Werkzeuge am Arbeitsplatz – und Bewegung! Eine Möglichkeit, **mehr Bewegung in den Alltag zu integrieren**: Feste Zeiten für kleine Yogaeinheiten einplanen.

GLEICH AUSPROBIEREN!

* Aktion gültig bis 31.12.22; Einfach den Peel I oder II oder den Kokon mit Hocker in den Warenkorb packen und Rabattcode eingeben. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.

RELAXSESSEL BEI BÜROLEBEN ENTDECKEN

Du willst mehr erfahren? Du hast Fragen, Anregungen oder Wünsche?
Wir stehen dir gern zur Verfügung:
kundenservice@bueroleben.de | 040 607787040 | Kontaktformular
Viele Grüße, Dein Büroleben Team

Viele Grüße - Dein Bürolieben Team

Ihre Kontaktdaten wurden der Adressdatenbank von Ergotrading entnommen. Im Übrigen haben Sie das Recht, jederzeit der Verwendung Ihrer Daten zur Informationsbereitstellung durch Ergotrading zu widersprechen. Falls Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, können Sie sich hier abmelden.

Impressum

ERGOTRADING GmbH, Heisterfeld 11, 25489 Haselau / Hamburg

Geschäftsführer: Volker Timm, Zuständiges Gericht: Amtsgericht Pinneberg
HRB Nummer: HRB 10152, Steuernummer: 18/291/19621, USt.Id.: DE237001010

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte **hier**.