Von: **Büroleben - Körperzentriert Arbeiten®** news@bueroleben.de
Betreff: Keine Lust auf Rückenschmerzen? - PREVIEW
Datum: 16. November 2021 um 13:12
An: magdalena.apel@ioe-fachagentur.eu

BÜRO | LEBEN
estab. 1987

Körperzentriert Arbeiten

PRODUKTE | ANGEBOTE | ERGONOMIE | SERVICE

Moin Magdalena,

Keine Lust auf Rückenschmerzen? Bring Bewegung in deinen Büroalltag!

Acht Stunden starres Sitzen ist purer Stress für deinen Rücken und Ursache für die meisten Rückenprobleme. Dabei muss das gar nicht sein: Es gibt viele Tools, mit denen du die Arbeit in Büro und Homeoffice dynamischer gestalten kannst. Wir zeigen dir, welche!

Büroleben.de ist unsere Plattform, mit der wir Nutzer, Therapeuten, Händler und Berater zusammenbringen. Schau vorbei und entdecke zertifizierte Ergonomieprodukte, Ideen für mehr Aktivität im Alltag und Tipps und Tricks für mehr Gesundheit am Arbeitsplatz.

Wechsel öfter deine Position

Du hast keinen höhenverstellbaren Tisch? Wie wärs mit einem Tischaufsatz? Bring die Arbeitsfläche auf die richtige Höhe, stell den Laptop auf und arbeite entspannt weiter - immer und überall!

- Optik schwarz oder hellgrau
- zwei Ebenen zum Schauen und Tippen
- sicherer Haltebügel für Notebook & Co.

TISCHAUFSÄTZE ENTDECKEN!

Probier bewegliche Hocker statt statische Bürostühle

Sorg dafür, dass du auch im Sitzen in Bewegung bleibst! Der Bioswing Foxter Hocker reflektiert die Bewegungsimpulse deines Körpers und aktiviert die passenden Areale im Gehirn. So bleibst du konzentriert und leistungsfähig.

BIOSWING AUSPROBIEREN!

Diese Woche im Sale:

IO-FLEXX Frost Tischpult

Mehr Übersicht auf dem Schreibtisch: Mit dem Dokumentenhalter bringst du deine Unterlagen ins Blickfeld. Damit musst du den Kopf nicht mehr andauernd nach links oder rechts verdrehen und entlastest Schultern und Nacken.

IO-FLEXX Frost mit 20% Rabatt!
~~€ 111,86~~ € 89,49

IO-FLEXX BESTELLEN!

DU SUCHST NACH EINER MÖGLICHKEIT DEIN BUSINESS ZU ERWEITERN?
KOMM AN BORD UNSERES 4ME PARTNERPROGRAMMS!

Du willst mehr erfahren? Du hast Fragen, Anregungen oder Wünsche?
Wir stehen dir gern zur Verfügung:
kundenservice@bueroleben.de | 040 607787040 | Kontaktformular
Viele Grüße - Dein Büroleben Team

Ihre Kontaktdaten wurden der Adressdatenbank von Ergotrading entnommen. Im Übrigen haben Sie das Recht, jederzeit der Verwendung Ihrer Daten zur Informationsbereitstellung durch Ergotrading zu widersprechen. Falls Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, können Sie sich hier abmelden.

Impressum

IOE Fachagentur - Volker Timm, Oevelgönne 93, 22605 Hamburg

und

ERGOTRADING GmbH, Heisterfeld 11, 25489 Haselau / Hamburg

Geschäftsführer: Volker Timm, Zuständiges Gericht: Amtsgericht Pinneberg
HRB Nummer: HRB 10152, Steuernummer: 18/291/19621, USt.Id.: DE237001010

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte **hier**.