**Von:** **Sandra von Büroleben** sandra.manner@bueroleben.de
**Betreff:** Reiter sitzen besser!
**Datum:** 3. Juni 2022 um 14:20
**An:** alle@ergotrading.com

SV

BÜRO | LEBEN
estab. 1987

Körperzentrier Arbeiten

PRODUKTE | ANGEBOTE | ERGONOMIE

Moin Ergotrading Team,

## Reiter wussten schon immer, wie man gesund sitzt!

Nämlich nicht im rechten Winkel! Erst mit offenem Sitzwinkel kann sich das Becken leichter aufrichten, und die Wirbelsäule findet in ihre natürlich geschwungene Form.

Nehmen wir davon etwas mit in unseren Sitzalltag: Man kann auch im Büro Sattelsitzen!

**Jetzt Capisco bestellen und gratis Tischpult* erhalten!**

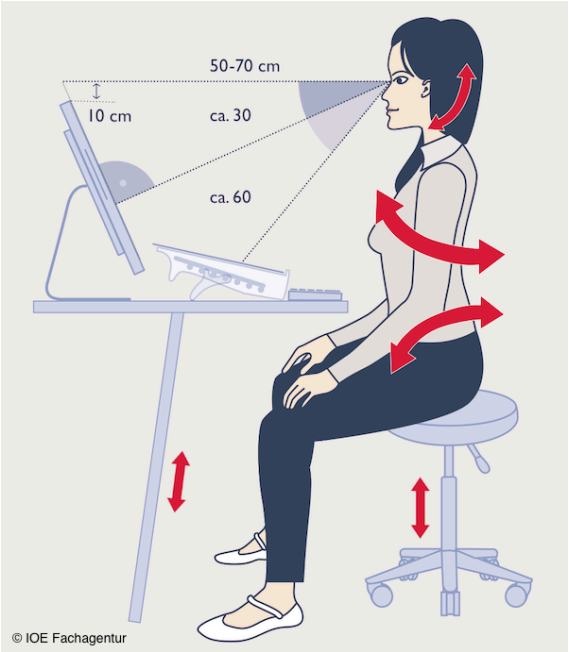
## Statt Pferd: Capisco Sattelstuhl

Der Capisco Sattelstuhl ist von der Sitzposition des Reiters inspiriert. Dabei hast du einen **offenen Sitzwinkel** und sitzt automatisch gerader, weil **Becken und Wirbelsäule aufgerichtet** werden.

Außerdem kannst du auf 100 verschiedene Arten darauf sitzen. Wechsel immer wieder deine Position, um **einfach in Bewegung zu bleiben**.

**Jetzt bestellen und Tischpult**
**im Wert von € 111,- gratis dazu erhalten!***

CAPISCO ENTDECKEN!




## Das Gute am offenen Sitzwinkel

**Das Problem beim Sitzen**: Das **Becken** kippt nach hinten, die **Lendenwirbelsäule** rundet sich und belastet die **Bandscheiben**. Erst recht, wenn Oberkörper und Oberschenkel rechtwinklig stehen.
**Besser ist der offene Sitzwinkel** mit über 90°:

- Das Becken ist **aufgerichtet.**
- Der Bauchraum entspannt.
- Es gibt **mehr Platz** für eine tiefe Atmung.
- Der Körper richtet sich automatisch auf.
- Die **Lendenwirbelsäule wird entlastet**.

MEHR ZUM GESUNDEN SITZEN

## Wie du den Überblick behältst

**Voller Schreibtisch** trotz Clean-Desk-Policy? Das ist nicht nur für die Optik schlecht, sondern auch für **Effizienz** und sogar **Gesundheit**! Organisier deinen Arbeitsplatz jetzt mit Tischpulten – und nutze sie auch als Laptophalter!

**Aktion: Gratis Tischpult zum Capisco Stuhl***

MEHR ERFAHREN

*Aktion gilt für alle Capisco Stühle bis 15.06.2022 im Onlineshop bueroleben.de.
Einfach Capisco bestellen – das IO-FLEXX Frost Tischbult gibt es gratis dazu.

Du willst mehr erfahren? Du hast Fragen, Anregungen oder Wünsche?
Wir stehen dir gern zur Verfügung:
**kundenservice@bueroleben.de | 040 607787040 | Kontaktformular**
**Viele Grüße - Dein Büroleben Team**

Ihre Kontaktdaten wurden der Adressdatenbank von Ergotrading entnommen. Im Übrigen haben Sie das Recht, jederzeit

der Verwendung Ihrer Daten zur Informationsbereitstellung durch Ergotrading zu widersprechen. Falls Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, können Sie sich hier abmelden.

**Impressum**

IOE Fachagentur - Volker Timm, Oevelgönne 93, 22605 Hamburg

und

ERGOTRADING GmbH, Heisterfeld 11, 25489 Haselau / Hamburg

Geschäftsführer: Volker Timm, Zuständiges Gericht: Amtsgericht Pinneberg
HRB Nummer: HRB 10152, Steuernummer: 18/291/19621, USt.Id.: DE237001010

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte **hier**.