

Moin Aneta,

Ergonomie aus Finnland Rundum beweglich mit GetUp

Ob mobiler Tischaufsatz oder bewegliche Sitzgelegenheit – die GetUp-Produkte bringen mehr Abwechslung an den Arbeitsplatz. Schon kleine Hilfsmittel können einen großen Unterschied machen und helfen dabei, aktiv zu bleiben. Gleich ausprobieren!



GetUp im dynamischen Büro

Eine ganze Reihe von Produkten unter der Marke GetUp sorgen für einen **ergonomischen Arbeitsplatz**:

- Tischaufsätze [GetUpDesk Free](#) und [Light](#)
- [GetUpMat](#) Stehmatte
- [GetUpDesk Single](#) Stehpult
- [GetUpSit](#) Stehhilfe
- [GetUpBall](#) Sitzball

JETZT GETUP ENTDECKEN



Großraumbüro: Ganz schön... laut!

Moderne offene Büros sollten eine kreative und effektive Teamarbeit ermöglichen. Der Nachteil:



die Geräuschkulisse. **Lärm gehört zu den größten Stressfaktoren des Arbeitsalltags.** Dagegen helfen:

- akustisch wirksame Materialien: Trennwände, Wandschmuck oder Leuchten
- Mit den Kollegen planen: Konzentrations- und Kommunikationszeiten
- Headphones: Kopfhörer mit aktiver Lärmunterdrückung schaffen Ruhe



Kleiner Helfer, große Wirkung

“Lautsprecher” im Büro? Die gute Nachricht ist, dass man **lernen kann**, sich auf das Sprechverhalten in Gruppenräumen einzustellen. Das geht mit dem Sprechtrainer: durch **direktes Feedback an den einzelnen Mitarbeiter** gelingt es, die Lautstärke im gesamten Büro zu reduzieren.

[SPRECHTRAINER ANSCHAUEN](#)

Du willst mehr erfahren? Du hast Fragen, Anregungen oder Wünsche?
Wir stehen dir gern zur Verfügung:
kundenservice@bueroleben.de | 040 607787040 | [Kontaktformular](#)
Viele Grüße - Dein Büroleben Team



Ihre Kontaktdaten wurden der Adressdatenbank von Ergotrading entnommen. Im Übrigen haben Sie das Recht, jederzeit der Verwendung Ihrer Daten zur Informationsbereitstellung durch Ergotrading zu widersprechen. Falls Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, können Sie sich [hier abmelden](#).

Impressum

ERGOTRADING GmbH, Heisterfeld 11, 25489 Haselau / Hamburg

Geschäftsführer: Volker Timm, Zuständiges Gericht: Amtsgericht Pinneberg
HRB Nummer: HRB 10152, Steuernummer: 18/291/19621, USt.Id.: DE237001010

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).

