

Von: Sandra von Büroleben sandra.manner@bueroleben.de
Betreff: Ein Tag für deinen Rücken - PREVIEW
Datum: 11. März 2024 um 15:33
An: office@ioe-fachagentur.eu

SV

BÜRO | LEBEN
estab. 1987 .DE

KA Körperzentriert
Arbeiten

Moin A.,

am Tag der Rückengesundheit am 15. März feiern wir die Kunst des Wohlbefindens und lassen uns vom Caspar-David-Friedrich-Jahr inspirieren: Im Zentrum seines weltberühmten Gemäldes steht ein Rücken – genauso steht der **Rücken im Mittelpunkt** deiner Gesundheit.

Möge dein Rücken-Meisterwerk ein lebendiges und gesundes Bild voller Kraft und Ausdruck sein!



Gutes für deinen Rücken

Erwecke deinen Rücken zu neuem Leben: Setze dich aufrecht hin, rolle deine Schultern sanft nach hinten und spüre, wie die Spannung nachlässt. Dehne deine Arme über den Kopf, atme tief ein und strecke dich, um die Muskeln zu entspannen.

Diese kleinen **Routinen können Wunder wirken**. Schenke deinem Rücken die Aufmerksamkeit, die er verdient!



YOGA AM ARBEITSPLATZ



Woche der Rückengesundheit bei BÜROLEBEN

**Wir schenken dir 10% Rabatt*
auf deine Bestellung
Rabattcode: TDR2024**

Gönn deinem Rücken das Beste aus der Ergonomie. Mach mit bei unserer Aktion und investiere in deinen Rücken – für eine Zukunft mit mehr Gesundheit und Wohlbefinden!

JETZT BESTELLEN



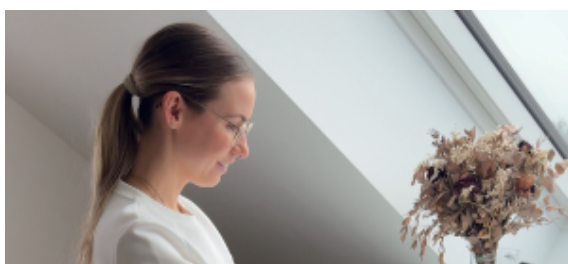
Dein Körper in Balans

Der **Thatsit von Varier** ist der Schlüssel zu ergonomischem und bequemem Sitzen! Dank der Kufen bewegt er sich leicht mit dem Körper nach vorn und hinten und bringt ihn so in ein natürliches Gleichgewicht. Lehn dich nach vorn für konzentriertes Arbeiten oder zurück für einen Moment der Entspannung.

Die geflügelte Rückenlehne ist der ideale Ort, um deine Ellbogen abzustützen. Dreh dich für noch mehr Variation um und lehne deinen Oberkörper an. Gönn dir den Komfort, den du brauchst!

- ikonisches Design aus Skandinavien
- Fördert den offenen Sitzwinkel und damit die Aufrichtung der Wirbelsäule
- mit Eschenholz in natur oder schwarz

THATSIT AUSPROBIEREN



Gymba – Gehen im Stehen

Entdecke am Tag der Rückengesundheit das **Gymba – dein Schlüssel zu mehr Bewegung und Wohlbefinden am Arbeitsplatz!**

Das intelligente Aktivboard fördert aktives Ste-



hen, stärkt die Rückenmuskulatur und sorgt für eine dynamische Haltung. Mit jedem Schritt trainierst du unbemerkt deine Muskeln.

Erlebe, wie das Gymba Aktivboard deinen Arbeitsalltag belebt und für Aktivität in deinen Füßen, Beinen und Rücken sorgt. Jetzt bestellen und die Freiheit der Bewegung genießen! 🚀



- für mehr Bewegung im Alltag
- ermöglicht Gehbewegungen im Stehen
- Materialmix aus Holz und Kunststoff
- Made in Finland

GYMBA ENTDECKEN

* Gültig in unserem [Onlineshop Büroleben](#), einfach den Code TDR2024 im Warenkorb angeben, dann wird der Rabatt abgezogen. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen und Angebotspreisen; gültig bis Sonntag, den 17.3.24.

Du willst mehr erfahren? Du hast Fragen, Anregungen oder Wünsche?

Wir stehen dir gern zur Verfügung:

kundenservice@bueroleben.de | 040 607787040 | [Kontaktformular](#)

Viele Grüße - Dein Büroleben Team



Ihre Kontaktdaten wurden der Adressdatenbank von Ergotrading entnommen. Im Übrigen haben Sie das Recht, jederzeit der Verwendung Ihrer Daten zur Informationsbereitstellung durch Ergotrading zu widersprechen. Falls Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, können Sie sich [hier abmelden](#).

Impressum

ERGOTRADING GmbH, Heisterfeld 11, 25489 Haselau / Hamburg

Geschäftsführer: Volker Timm, Zuständiges Gericht: Amtsgericht Pinneberg
HRB Nummer: HRB 10152, Steuernummer: 18/291/19621, USt.Id.: DE237001010

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).

